



SOLIDARITÉ ACTION SOCIALE

EMPLOI

CPAM - SERVICE SOCIAL CARSAT ISÈRE

📍 27, rue André-Magnot » 38024 Grenoble Cedex 01 :: ☎ 36 46 Service Social
✉ social.grenoble@carsat-ra.fr :: 🌐 www.carsat-ra.fr

PÔLE EMPLOI

📍 22, avenue Benoît-Franchon » 38400 Saint-Martin d'Hères :: ☎ 39 49
🌐 www.pole-emploi.fr

MISSION LOCALE GRÉSIVAUDAN-ALPES-MÉTROPOLE

Pour les 16/25 ans

📍 147 rue du Pré-de-l'Homme » 38920 Crolles :: ☎ 04 76 08 08 70
✉ accueil@mlgresivaudan.com :: 🌐 https://www.mission.locale.fr
📘 @mission locale Gresivaudan-Alpes-Métropole
📷 @missionlocale_gresivaudan

ADEF GRÉSIVAUDAN

Acteur de l'emploi solidaire

📍 50, impasse Moissan » 38920 Crolles :: ☎ 04 76 92 19 20
✉ adef@adef-gresivaudan.fr :: 🌐 www.adef-gresivaudan.fr

ASSOCIATION INTERMÉDIAIRE DU GRÉSIVAUDAN (AGI)

📍 Annexe Mairie "Le Château" » 2, rue Jules-Ferry » 38420 Domène :: ☎ 04 76 77 76 77
✉ agi@mairie-domene.fr
🕒 Permanence : tous les mercredis de 9h à 11h en Mairie de Villard-Bonnot » 20, rue Jules-Ferry

GPS VERS L'EMPLOI, ASSOCIATION AIDER

Accompagnement des personnes en recherche d'emploi depuis plus d'un an
☎ 06 81 21 99 00

SOCIAL Organismes

ASSURANCE MALADIE DE L'ISÈRE

🕒 Permanence : tous les lundis sur rendez-vous au CSC Brignoud :: 12, rue Lamartine à Frogès
☎ 36 46 :: 🌐 www.ameli.fr
✉ Courriers : CPAM de l'Isère » 2, rue des Alliés » 38045 Grenoble Cedex 9

CENTRE MÉDICO-SOCIAL DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L'ISÈRE

Maison du département

📍 19, av. Général-de-Miribel » 38190 Villard-Bonnot :: ☎ 04 56 58 16 91
🕒 Ouverture au public : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Assistantes sociales

Plusieurs assistantes sociales sont à votre écoute et vous conseillent dans vos démarches.
🕒 Sur rendez-vous uniquement.

Conseillères en Économie sociale et familiale (CESF)

🕒 Permanence surendettement sans rendez-vous.

Protection maternelle et infantile (P.M.I.)

Dès la naissance de votre enfant et en partenariat avec les maternités, la PMI propose des rencontres gratuites aux parents pour répondre aux différentes questions sur la parentalité.

📍 Adresse

☎ Tél.

✉ Fax

@ Courriel

🌐 Site

🕒 Horaires

📘 Facebook



Une infirmière-puéricultrice

Pour obtenir l'agrément d'Assistante Maternelle délivré par le Conseil départemental, prendre rendez-vous avec la puéricultrice.

☎ Permanence et consultations médicales sur rendez-vous.

Un médecin de PMI et une infirmière

Etablissent les bilans des enfants (de 3-4 ans) dans les écoles maternelles.

CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE - CMP

☛ Espace Victor » 70, allée de la Bâtie » 38330 Saint-Ismier :: ☎ 04 76 52 61 60

✉ contact_cmpe_espacevictor@ch-alpes-isere.fr

CENTRE DE PLANIFICATION ET D'ÉDUCATION FAMILIALE

Entretiens de conseil conjugal et familial et consultations gynécologiques

☛ Espace Simone-Veil » 21, boulevard Jules-Ferry » 38190 Villard-Bonnot

☎ 04 76 13 39 51

✉ cpef.legresivaudan@leplanningfamilial38.org :: 🌐 www.38.planning-familial.org



Les aides à domicile / Perte d'autonomie

Les associations et entreprises d'aide à domicile ont pour but de s'occuper du maintien des personnes âgées à leur domicile. Cette liste est non exhaustive.

Réaliser sa carte d'invalidité : Carte Mobilité Inclusion (gratuit)

S'adresser directement à la MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées) de votre lieu de résidence ou auprès de votre CCAS.

☎ 04 76 45 79 45 :: ✉ affaires.sociales@villard-bonnot.fr

AMPVSD

Aide Médica-Psychologique Vendredi Samedi Dimanche

☛ 197, rue du Bac » 38530 Barraux :: ☎ 06 66 20 60 02

👤 Mme. CAMMARANO :: ☎ 06 01 29 53 33

ASSOCIATION INTERMÉDIAIRE DU GRÉSIVAUDAN (AGI)

☛ Annexe Mairie "Le Château" » 2, rue Jules-Ferry » 38420 Domène :: ☎ 04 76 77 76 77

✉ agi@mairie-domene.fr

☎ Permanence : tous les mercredis de 9h à 11h en Mairie de Villard-Bonnot » 20, rue Jules-Ferry

ASSOCIATION DES PARALYSÉS DE FRANCE / FRANCE HANDICAP

☛ 21bis, avenue Marcelin-Berthelot » 38100 Grenoble :: ☎ 04 76 43 13 28

✉ dd.38@apf.asso.fr :: 🌐 www.apf.asso.fr

A2MAINS

☛ 50, impasse Henri-Moissan » 38920 Crolles :: ☎ 04 76 33 01 28

✉ crolles@a2mains-gresivaudan.fr

ASDT Assistance et Services à Domicile pour Tous

Service à la personne

☛ 33, allée de Champrond » 38330 Saint-Ismier

☎ 04 76 71 19 28

✉ contact@assistancepourtous.com :: 🌐 www.assistanceadomicile.net

👤 ASDT Aide à la personne



SOLIDARITÉ ACTION SOCIALE

AIDE À DOMICILE AUX FAMILLES ET PERSONNES DE L'ISÈRE

📍 28, boulevard des Frères-Désaires » 38170 Seyssinet-Pariset :: ☎ 04 76 33 66 33
@ accueil@adf38.fr :: 🌐 www.adf-38.com :: 📘 Aide Domicile Famille 38

AIDE À DOMICILE POUR LES PERSONNES AGÉES (ADPA)

📍 Antenne de Crolles » 869, avenue Ambroise-Croizat » 38920 Crolles
☎ 04 76 04 83 05
@ gresibelledonne-aide-rs@adpa38.fr :: 🌐 www.adpa38.fr :: 📘 Adpa38

ASSOCIATION CASSIOPEE

📍 14, rue de la République » 38190 Le Champ-Près-Frogès :: ☎ 04 76 13 42 35
@ gresivaudan@cassiopee.asso.fr :: 🌐 www.cassiopee.asso.fr

ASSOCIATION DÉPANN'FAMILLES

Garde d'enfants à domicile (handicap)

📍 3, rue du Grand-Veymont » 38600 Fontaine :: ☎ 04 76 46 87 27
@ handicappetite-enfance@depann-familles.fr :: 🌐 www.depann-familles.fr

CONFIEZ-NOUS Agence Le versoud

📍 12, rue de l'Oiseau » 38420 Le versoud :: ☎ 06 68 55 48 64
@ leversoud@confiez-nous.fr :: 🌐 www.confiez-nous.fr :: 📘 @confieznousleversoud

RÉPIT BULLE D'AIR

Service de répit des aidants familiaux

📍 20, avenue des Chevaliers-Tireurs » 73016 Chambéry Cedex :: ☎ 04 79 62 87 38
@ contact@repitbulledair-ra.fr :: 🌐 www.repit-bulledair.fr

LA REPASSERIE ADMIS

📍 1, rue du Domeynon » 38420 Domène :: ☎ 04 76 77 39 03 / 07 69 05 43 71
@ admislarepasserie@gmail.com :: 🌐 www.admislarepasseriedomaine.com
📘 Admis Domène

RÉSIDENCE BELLE VALLÉE | EHPAD ET ACCUEIL DE JOUR

📍 346, rue de Bretagne » 38190 Frogès :: ☎ 04 76 45 36 00
@ ehpad@le-gresivaudan.fr :: 🌐 www.le-gresivaudan.fr/63-seniors.htm

Logement

AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT

📍 2, boulevard Maréchal-Joffre » 38000 Grenoble :: 🕒 Mardi au vendredi de 9h à 18h
☎ 04 76 53 37 30 :: @ contacts@adil-isere.com :: 🌐 www.adil38.org
🕒 Permanences en Mairie de Crolles sur rendez-vous :
tous les 2^{ème} jeudis de chaque mois de 14h à 17h

LOGEMENT DU PAYS DE VIZILLE (LPV)

📍 Rue Elsa-Triolet » 38220 Vizille :: ☎ 04 76 68 13 42 :: @ contact @lpv-pluralis.fr

ALPES ISÈRE HABITAT OPH

📍 20, rue Massenet » 38400 Saint-Martin-d'Hères :: ☎ 04 76 20 50 50
🌐 www.alpeshabitat.fr

CDC HABITAT SOCIAL

📍 Agence de grenoble » Immeuble Le Cornaline - 10, rue d'Arménie » 38000 grenoble
☎ 09 73 32 14 21 :: 🌐 https://groupe-cdc-habitat.com
🕒 Sur rendez-vous

📍 Adresse

☎ Tél.

📠 Fax

@ Courriel

🌐 Site

🕒 Horaires

📘 Facebook



SOCIÉTÉ DAUPHINOISE POUR L'HABITAT

- 📍 34, avenue Grugliasco » 38130 Echirolles :: ☎ 04 76 68 39 39
- ✉ information@sdh.fr :: 🌐 www.sdh.fr :: 📘 SDH.Logement
- 🕒 Permanence en Mairie de Villard-Bonnot: le mardi de 14h à 15h sauf vacances scolaires

SOLIHA ISÈRE SAVOIE

- 📍 37, rue de la Liberté » 38600 Fontaine :: ☎ 04 76 47 82 45
- ✉ soliha3873@soliha.fr :: 🌐 https://iseresavoie.auvergnerhonealpes.soliha.fr/ ::
- 📘 sohila, solidaire pour l'habitat, Auvergne-Rhône-Alpes

PÔLE LOGEMENT

Créé en 2018, le Pôle logement centralise les demandes de logements de Villard-Bonnot, Le Versoud et Frogès. Des permanences se tiennent dans chaque commune pour lesquelles il est nécessaire de prendre rendez-vous.

- ✉ polelogement@villard-bonnot.fr (courriel unique aux 3 communes)
- 📍 Pour Villard-Bonnot :: **Laura MARTINEZ** :: ☎ 04 76 45 79 55
- 🕒 mercredi de 9h à 12h et vendredi de 13h30 à 16h30
- 📍 Pour Frogès :: **Valérie Bret** :: ☎ 04 76 71 40 65 :: 🕒 jeudi de 13h30 à 17h
- 📍 Pour Le versoud :: **Delphine COSTARD** :: ☎ 04 76 77 12 64 :: 🕒 mardi de 9h à 12h

LE CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE VILLARD-BONNOT

- 📍 Mairie de Villard-Bonnot » 20, boulevard Jules-Ferry
- ☎ 04 76 45 79 45
- ✉ affaires.sociales@villard-bonnot.fr

Le CCAS est votre interlocuteur privilégié pour toutes les démarches d'ordre social :

- L'Aide Sociale Légale : pour tous les dossiers dont l'aide est attribuée soit par le Département (Conseil Départemental) soit par la Maison pour les Personnes Handicapées (MDPH).
- La banque alimentaire.
- Le portage de repas/livres à domicile : inscription auprès de **Vanessa CAMPILLO**
- ☎ 04 76 45 79 42 :: ✉ affaires.sociales@villard-bonnot.fr
- Le bon de participation pour les colonies ou centres aérés.
- Aide financière sur demande d'un travailleur social.
- Navi'courses (service gratuit de transport vers les commerces).
- Les seniors.
- Aide à la pratique du sport et/ou culturelle.
- Aide aux projets jeunes

JARDINS FAMILIAUX

- 📍 Allée de la Mine » Brignoud » 38190 Villard-Bonnot
- ☎ Infos » Mairie de Villard-Bonnot » 04 76 45 79 45

Logement
p. 11
➡

Navettes
p. 14
➡

Seniors
p. 39
➡





S'INFORMER

LA MAIRIE, VOTRE PREMIER INTERLOCUTEUR

→ 20, boulevard Jules-Ferry » 38190 Villard-Bonnot

☎ 04 76 45 79 45 :: 📠 04 76 71 66 42

🕒 Accueil : lundi à vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h / 16h30 le vendredi

🕒 Permanences état Civil : le samedi de 9h à 12h

LE C.C.A.S., VOTRE PARTENAIRE DÉDIÉ

Le Centre Communal d'Action Sociale [C.C.A.S.] est à votre disposition pour toutes vos questions d'ordre social. Ses missions sont de conseiller, de venir en aide aux familles en difficultés, de permettre à chacun l'accès aux droits, de rendre possible l'insertion, de soutenir le maintien à domicile des personnes fragilisées et de mettre en place des actions en faveur de la prévention de la perte d'autonomie.

À Villard-Bonnot, le C.C.A.S. mène plusieurs actions en faveur des Seniors. En cela, il est votre interlocuteur privilégié et vous accompagne dans vos démarches. Faites-vous connaître dès que vous avez atteint l'âge de 70 ans pour bénéficier des services et animations proposés par la ville (colis de Noël, repas des seniors, semaine bleue...).

→ C.C.A.S. : Mairie de Villard-Bonnot » 20, boulevard Jules-Ferry » 38190 Villard-Bonnot

☎ 04 76 45 79 45 :: @ affaires.social@villard-bonnot.fr

🌐 www.villard-bonnot.fr/fr/rubrique/4/le-c-c-a-s

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES LE GRÉSIVAUDAN

La Communauté de communes propose différentes actions en faveur des seniors.

→ Communauté de communes Le Grésivaudan : 360, rue Henri-Fabre » 38926 Crolles Cedex

☎ 04 76 08 04 57 :: @ accueil@le-gresivaudan.fr :: 🌐 www.le-gresivaudan.fr

SE DÉPLACER

RÉALISER SA CARTE D'INVALIDITÉ (gratuit)

→ C.C.A.S. » Mairie » 20, boulevard Jules-Ferry » 38190 Villard-Bonnot

☎ 04 76 45 96 96 :: @ affaires.social@villard-bonnot.fr

Pièces à fournir : livret de famille ou copie carte d'identité + photo / Imprimé de certificat médical

VIVRE CHEZ SOI

L'AIDE À DOMICILE

Il existe différents types d'aides humaines ou financières. La liste proposée ci-dessous est non exhaustive.

L'aide-ménagère permet l'intervention d'une personne à domicile pour effectuer des tâches ménagères. Elle s'adresse aux personnes fragilisées, malades ou en difficultés sociales.

L'auxiliaire de vie travaille en partenariat avec des professionnels de la santé et les partenaires sociaux. Son rôle est d'accompagner les personnes dans leur quotidien (aide au lever, à la toilette, promenade...). Une présence parfois bien utile.

L'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA) concerne les personnes âgées (dès 60 ans) résidant à domicile et les personnes âgées hébergées en établissement. Cette aide est personnalisée et répond aux besoins particuliers de chaque bénéficiaire. Elle apporte une aide financière à la prise en charge de l'aide humaine à domicile.

Les dossiers sont à retirer auprès du C.C.A.S. ou par internet

🌐 www.isere.fr » Nos actions » Autonomie » APA





SENIORS

LES SERVICES À DOMICILE

Le portage de repas à domicile

Organisé et géré par le C.C.A.S., ce service assure la livraison de vos repas par les agents municipaux. Un repas est proposé chaque jour de la semaine. Les repas sont livrés quotidiennement en barquette sous vide, à faire réchauffer (micro-ondes ou bain-marie). Ceux du week-end sont livrés le vendredi.

Envie de lire ? Pensez au portage de livres à domicile !

En partenariat avec la médiathèque de Brignoud, le C.C.A.S. vous propose ce service de prêts à domicile. Cotisation annuelle auprès de la médiathèque : 13 € ou 6,50 € si non imposable.

Navi'courses

Service gratuit de transport vers les commerces, pour les villardiens âgés de plus de 70 ans et/ou en perte d'autonomie.

C.C.A.S. de Villard-Bonnot

☎ 04 76 45 79 45 :: @ affaires.socials@villard-bonnot.fr

🌐 www.villard-bonnot.fr/fr/information/85217/personnes-agees

L'Assistance par Téléalarme

Allo Vie

☎ 0 800 300 364 :: @ contact@allovie.com

Sud Isère Téléalarme - Fili ADPA SAS

📍 5 bis, rue du Tour-de-l'Eau » 38400 Saint-Martin d'Hères

☎ 04 76 29 48 12 :: @ contact@telealarme-sudisere.fr :: 🌐 www.teleassistance-sudisere.fr

Présence Verte - Rhône-Alpes Téléalarme

📍 20, avenue des Chevaliers-Tireurs » ZAC du Grand-Verger » 73016 Chambéry

📍 Antenne Isère : 5, place Gustave-Rivet » 38000 Grenoble :: 🕒 Sur rendez-vous

☎ 04 74 07 88 85 :: @ rhone-alpes@presenceverte.fr :: 🌐 www.presenceverte.fr

CANICULE !

Pensez à vous faire connaître !



Le C.C.A.S. de Villard-Bonnot met en place tous les étés un PLAN CANICULE. Si vous êtes âgé-e et que vous vivez seul-e, n'hésitez pas à vous inscrire auprès du C.C.A.S.

Plusieurs bâtiments communaux sont équipés d'une climatisation. N'hésitez donc pas à vous y rendre pour quelques heures ! (Salles D. Granet, G. Brassens, Mairie...).

Pensez également à vous hydrater régulièrement, fermez les volets en journée, ne sortez pas aux heures les plus chaudes !

AIDANTS : ILS VEILLENT SUR VOUS

Maison des aidants à Grenoble "Denise-Belot"

📍 18, allée de l'Ecole-Vaucanson » 38100 Grenoble

☎ 04 76 70 16 28 :: @ maison.aidants@ccas-grenoble.fr

Bulles d'air, service de répit des aidants familiaux

📍 20, av. des Chevaliers-Tireurs » ZAC du Grand-Verger » 73016 Chambéry :: ☎ 04 79 62 87 38

📍 Antenne Isère : 5, place Gustave-Rivet » 38000 Grenoble

@ contact@repitebulledair-ra.fr :: 🌐 www.repitebulledair.fr

Café des Aidants de Lumbin

📍 125, chemin des Longs-Prés » 38660 Lumbin :: ☎ 04 56 58 16 41

🕒 Un mardi par mois à L'Attero



Association Française des

aidants



LES PROS À DOMICILE

Il existe sur la commune de Villard-Bonnot plusieurs entreprises spécialisées dans le service à la personne. Services d'aide à domicile (ménage, compagnie...), cabinets de soins infirmiers ou encore de professionnels de la santé (médecins, dentistes, psychologues, laboratoires d'analyses...). Retrouvez cet annuaire détaillé, dans la rubrique « Santé ».

Santé
p. 57



SE DIVERTIR, SE CULTIVER

Villard-Bonnot est une commune où il fait bon vivre. Entre les festivités communales, les structures culturelles, les équipements et les nombreuses associations, l'offre est variée !

- Retrouvez les structures culturelles, dans la rubrique « Loisirs et festivités ».
- Retrouvez l'annuaire associatif, dans la rubrique « La vie associative ».

Structures
p. 42



Chaque année, la municipalité organise plusieurs événements dédiés à nos seniors. Pour participer à ces moments festifs, il suffit d'avoir au moins 70 ans et de résider sur la commune. Pensez à vous faire connaître auprès du C.C.A.S. : **l'inscription est obligatoire !**

Asso'
p. 46



100^e bougie, ça se fête ! Si l'un de vos aînés fête ses 100 ans, la commune lui réserve une jolie surprise ! Prenez contact avec le C.C.A.S.

📞 **C.C.A.S. de Villard-Bonnot** : 04 76 45 79 45 :: 📧 affaires.sociales@villard-bonnot.fr

Les Gentianes, groupe senior au CSC de Brignoud

Venir lorsque vous en avez envie, créer un programme d'activités sur mesure, participer à des animations variées, être avec les plus jeunes... un groupe créé pour le simple plaisir de passer du temps ensemble !

📍 **CSC de Brignoud** : 12, rue Lamartine » 38190 Froges

📞 04 76 71 59 60

🕒 Le jeudi de 14h à 16h

Durant l'année : « *Comme chez papi, comme chez mamie* ». Un temps de partage et de transmission entre les enfants de l'Accueil de Loisirs et les seniors du club des Gentianes durant des ateliers ludiques, culinaires ou encore des sorties à thème !



PROXIMARK
Marquage Routier

DÉCOUVREZ NOTRE ACTUALITÉ




Z.A. du Rondeau, 25, rue du Tremblay, 38130 Echirolles
04 76 09 00 99 - proximark.38@groupe-helios.com